



# Yoga im Kloster

## Was dich erwartet

- ✓ Tägliche Yoga-Praxis
- ✓ Meditationen
- ✓ Zeit um ganz bei Dir zu sein
- ✓ neue Perspektiven auf Glück und Freiheit
- ✓ Klangschalen Reise
- ✓ 2 Nächte im 4 Sterne Zimmer
- ✓ Vollpension



ANMELDUNG BIS 22. SEPTEMBER

ab 499 €

inkl. Yoga,  
Übernachtung und VP

# Vorweihnachtliche Zeit für Dich



Wir praktizieren täglich ca. 3 Std. Anusara® Inspired Yoga, meditieren und beschäftigen uns mit einer Weisheitslehre, die nichts weniger im Sinn hat, als Dich glücklich und frei zu machen und Dich als Dein, zu jeder Zeit friedvolles SELBT wieder zu erkennen.

Unterkunft bitte selbst telefonisch im Koster unter: 02441-889131 mit Nennung: Yoga Kathrin Rottmann buchen.

Yoga-Paket: 349,00 €.

**Frühbucher bis 01.08.2024: 249,00 €** zuzügl.

- Übernachtung im EZ / VP: 250,00 € (Rechnung erstellt das Koster).



## Zeitraum

22. - 24.11.2024



## Ort

Kloster Steinfeld



## Kosten

ab 499 Euro pro Person



## Anusara® Inspired Yoga

Kathrin Rottmann

## Ablaufplan

Freitag	15 Uhr 18 Uhr	Einstimmung Abendessen
Samstag	08 Uhr 09 Uhr	Frühstück Yoga / Meditation
	12 Uhr 14 Uhr 19 Uhr 21 Uhr	Mittagessen Yoga Abendessen Abendprogramm
Samstag	08 Uhr 09 Uhr	Frühstück Yoga / Meditation
	12 Uhr	Mittagessen

ANMELDUNG UNTER:  
[WWW.FRIEDENS-YOGA-AKADEMIE.DE](http://WWW.FRIEDENS-YOGA-AKADEMIE.DE)