

FRIEDENS-YOGA-AKADEMIE



DIE BESSERE WELT IN DIR

14.-16. Nov. 2025

Yoga und Feel-Flow-Fade

*Mehr Resilienz und
innerer Frieden*

- ✓ **Lerne Feel-Flow-Fade kennen und anwenden**
- ✓ **Praktiziere Anusara®inspired Yoga**
- ✓ **Genieße wohltuende Meditationen**
- ✓ **Sei in einer herzlichen Gemeinschaft**
- ✓ **Verbringe 2 Nächte in einem schönen Kloster**



ANMELDUNG UNTER:
WWW.FRIEDENS-YOGA-AKADEMIE.DE

Yoga und Feel-Flow-Fade für Menschen die inneren Frieden kultivieren möchten, denn innerer Frieden ist möglich!



Wir praktizieren tägl. mind. 3 Stunden Anusara® Inspired Yoga, meditieren und steigen ein in die Praxis von Feel-Flow-Fade, dem tantrischen Weg zu Resilienz und innerem Frieden.

Abgerundet wird das Wochenende durch die besondere Atmosphäre des Klosters, berührende Meditationen und das Gefühl von Gemeinschaft und Austausch mit Gleichgesinnten.

Preis für 4 Tage / 3 Nächte

2 Übernachtungen im Kloster im EZ
incl. VP: 186,00 €

zuzüglich:

3 Tage Yoga-Paket: 290,00 €.



Zeitraum

14.-16.11.2025



Ort

Kloster Vinnenberg Münster



max. TeilnehmerInnen

11



Anusara® Inspired Yoga

Kathrin Rottmann

Ablaufplan

Freitag	15 Uhr	Einstimmung / Yoga
	18 Uhr	Abendessen
Samstag	07 Uhr	Morgenpraxis und Meditation
	08 Uhr	Frühstück
	10 Uhr	Yoga
	12 Uhr	Mittagessen
	15 Uhr	Yoga, Philosophie, gemeinsamer Austausch
18 Uhr	Abendessen / Abendprogramm auf Wunsch	
	Sonntag	07 Uhr
08 Uhr	Frühstück	
	10 Uhr	Yoga / Meditation
12 Uhr	Ausklang / Mittagessen und Abreise	

ANMELDUNG UNTER:

WWW.FRIEDENS-YOGA-AKADEMIE.DE